

aZimute 5

Nível 1

XI Edição 13 a 15 Maio

Primeira vez a participar
Local: Região Bragança Miranda



Insígnia de participante
edição de iniciação às 5 áreas:

1. Ferramentas de corte
2. Técnicas de fogo
3. Nós e construções
4. Cozinha em campo
5. Técnicas de abrigo

Requisitos mínimos:

Sem conhecimento
Sem prática

Com vontade de aprender

A experiência é a melhor
professora!

Propomos acelerar a tua curva de
aprendizagem.

O aZimute 5 é uma oferta formativa complementar na área de Recursos Técnicos, Segurança e Bem-estar em Campo, do Sistema de Formação da Adultos do CNE, e que prevê créditos de horas formativas para o enriquecimento dos participantes.

Nível 2,3,4

XII Edição 16 a 18 Dezembro

Local: (?)



Dividida em 5 áreas:

Aprofundamento por edição:

2 Oficinas base comuns a todas as edições

1. Cozinha em campo
2. Técnicas de abrigo

Escolha de 1 das 3 oficinas opcionais por edição

1. Ferramentas de Cortes,
2. Técnicas de Fogo,
3. Nós e construções,

Cada insígnia pode ser conseguida individualmente por cada área e pode a ser aplicada na insígnia do primeiro nível.

Possibilidade de trabalhar
Cada área individualmente

Requisitos mínimos:

3 Edições do aZimute 5, para consolidar níveis intermédios de aprendizagem por área, deve demonstrar: conhecimento, competência (domínio nas técnicas básicas da vida em campo de cada uma das áreas), com vontade de aprender. Colabora na aprendizagem dos elementos menos experientes. Possibilidade de convite para preparar/orientar uma das oficinas do aZimute 5, como instrutor

Nível 5

XII Edição

2023 (?)



Conseguida numa edição especial aZimute 5, atividade de 6 dias com raid e acampamento base.

Neste nível cada participante é colocado á prova em cada uma das áreas, fora de ambientes simulados.

Esta etapa não é uma «certificação», mas um incentivo voluntário para a simples aplicação de conhecimentos e técnicas adquiridos, promover o autocontrolo e proporcionar a evolução pessoal.

Capacitar para uma aprendizagem em pequenos projetos da vida em campo e criar impacto no pequeno grupo através da resolução de problemas concretos.

Atingir a simplicidade, pela simplicidade!

Em todas as edições pretendemos ter sempre convidados especiais para uma oficina extra sobre, cestaria botânica, socorrismo, filtrar água, pegadas, conhecer as aves, barro, orientação etc.



aZimute 5

Nível 1

XI Edição 13 a 15 Maio 2022

**Primeira vez a participar
edição de iniciação às 5 áreas
Região Bragança Miranda**

**Insígnia de participante
edição de iniciação às 5 áreas:**

1. Ferramentas de corte
2. Técnicas de fogo
3. Nós e construções
4. Cozinha em campo
5. Técnicas de abrigo



Insígnia de participante

Requisitos mínimos:

Sem conhecimento

Sem prática

Com vontade de aprender

A experiência é a melhor professora!

Propomos acelerar a tua curva de aprendizagem

O aZimute 5 é uma oferta formativa complementar na área de Recursos Técnicos, Segurança e Bem-estar em Campo, do Sistema de Formação da Adultos do CNE, e que prevê créditos de horas formativas para o enriquecimento dos participantes.



A equipa de Instrutores do aZimute 5 está empenhada em ser árbitro deste processo, temos o compromisso de procurar a humildade em nós e nos participantes, para juntos observar e reconhecer o CHA de cada um.





Introdução:

O aZimute 5 é uma oferta formativa complementar na Área de Recursos Técnicos, Segurança e Bem-estar em Campo do Sistema de Formação de Adultos do CNE (<https://bit.ly/2Ph3Hjo>), onde os participantes são desafiados a praticar técnicas da vida em campo / pioneirismo e orientação de forma individual, potenciando troca de experiências, (aprender, praticar e partilhar).

Esta atividade é inspirada nas Palestras do Escutismo para Rapazes.

Objetivos:

Trabalhar as 5 áreas fundamentais e necessárias na vida em campo:

1 - Utilizar ferramentas de corte (faca e navalha, machado e Serra), na construção de pequenos utensílios de utilidade na vida em campo.

2 - Confeccionar alimentos na cantina pessoal (recipiente metálico para transporte de água e para cozinhar),

3 - Praticar nós básicos e amarrações,

4 - Conhecer dispositivos de combustão para iniciar fogo (métodos atuais e primitivos: isqueiro, fósforos / pederneira (ferrocério), pedra e aço, fogo por fricção em madeiras, lupa, pistão), conhecer e construir uma fogueira em detalhe.

5 - Construir um abrigo temporário com recurso a elementos naturais ou utilizando uma cobertura de lona ou encerado impermeável.

Prática de orientação é um requisito obrigatório (azimutes, orientação da carta militar com a bússola e pelo terreno, coordenadas UTM, orientação pelas estrelas e pelo sol). Os menos experientes terão a nossa ajuda.



aZimute 5

vida em campo



Considerações:

Este projeto destina-se a Caminheiros, Dirigentes e Candidatos, com ou sem experiência nos objetivos propostos, limitado a 30 participantes.

A inscrição deve ser consciente, contamos com o melhor espírito escutista e atitude construtiva, vontade de trabalhar nas técnicas de vida em campo de acordo com o desafio proposto, onde o detalhe faz a diferença.

A dormida é feita em abrigo construído individualmente com recurso a uma lona, para as duas noites de campo.

Cada participante deve estar em autonomia, com apenas uma mochila.

O local do acampamento será conhecido uma semana antes do início da atividade. As viaturas ficam estacionadas em local a indicar, e a uma distância entre 4,5 km a 6 km do acampamento. O local não tem iluminação nem pontos de água potável. A equipa aZimute 5, garante a água necessária para consumo durante os dois dias de formação.

Os participantes chegam ao local combinado, deixam a viatura e seguem a pares para o local de acampamento a pé. Este trajeto será feito em forma de desafio e com recurso à prática de azimutes, orientação da carta pelo terreno e coordenadas UTM. São propostos 3 percursos, com 3 níveis de dificuldade, que serão atribuídos de acordo com os dados preenchidos por cada participante no formulário de inscrição. Dependendo do local de cada edição, os percursos são aproximadamente entre 4,5 a 6 km de orientação noturna.

As refeições são a cargo de cada participante. Devem trazer alimentos para as refeições que possam ser cozinhadas na fogueira ou num pequeno fogão a álcool ou a lenha, (não vamos utilizar fogões a gás).

Custo da inscrição na 1ª edição: 15 € (inclui insígnia, CHA - cartões de competências aZimute 5, 1 escalímetro, materiais e ferramentas de apoio),

Custo da inscrição de edições seguintes: 10 € (inclui insígnia de área aZimute 5 se conseguida, materiais e ferramentas de apoio),

